

くに がっこう ちゃくよう もと はっぴょう
国から「学校でのマスク着用を求める」と発表されました

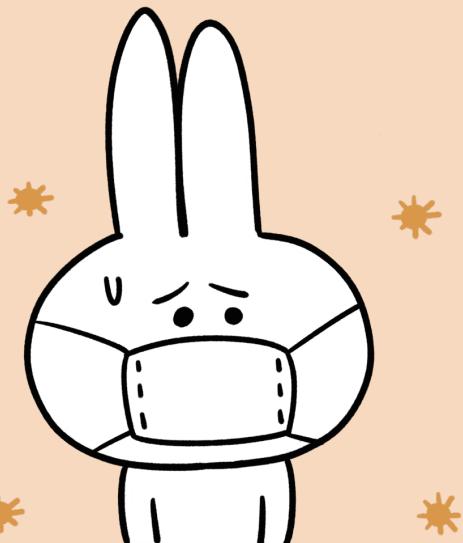
※【4月1日より】(卒業式については「着用せず出席」が基本。社会的には3月13日より緩和)

マスク病に なるまえに

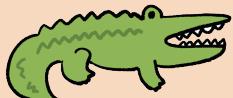
びょう



- マスクをしないと不安
- マスクをしてると安心する
- 顔を見られるのがはずかしい
- しないといけない気になる
- みんなしてるから
- コロナがこわい
- したくないけどまわりの人に言われるから
- 知らない人にイヤなかおで見られるから



コレみんな 「マスク病」 のはじまりです。



はじまりはじまり～

うらへづく⇒



…なんて言われたら、ちょっとコワいかな！？
ほんとう びょう びょうめい
本当は「マスク病」という病名はありません。

わからないところは
ママやパパにきこう



ないんだよ
答えじゃ
「こたえ」じゃ
うことだけが
言いエラい人の
テレビのひや

でも、あてはまったくいはいいるんじゃない？
しゅうかん こころ からだ へんか
習慣になっちゃったマスクでおこる心や体の変化が、いろんな病気
もと せいじょう せいちょう と びょうき
の元になったり、正常な成長を止めてしまうと心配しているお医者
さんや、コロナをよく調べてる人たちが、実はたくさんいます。
よなか こころ
世の中のみんなが、気づかないうちに心をあやつられてしまう「マ
インドコントロール」のようになっているのかもしれません。
せいかつ なが じかん
コロナ生活で長い時間がたって、だんだんわかってきたことで、こ
れからどうなっていくのかは、誰にもわかりません。

かんせんしょう せいかつ
だけど、コロナがそんなにコワい感染症じゃなさそうなことは、これまで生活して
きたキミたちがいちばんよくわかっていると思います。

はず たいさく
マスクを外しにくいきもちもすごくわかるけど、コロナ対策がいらな
いのに、いろんな理由でずっとマスクをしたままでいると、すぐに具
合が悪くなったり、ヘンな病気になったり、口がくさくなったり、顔
にブツブツがふえたり、足が早くならなかったり、背がのびなくなっ
たり、勉強ができなくなったりするかもしれないよってこと。

まえ き
だからってマスクでいろんなことをかくさなくても、コロナの前みたいになにも気にせず
すがお たいへん しんぱい ぜんぶ
いつも素顔でいるだけで（ってそれが大変なんだよね・・・）そんな心配は全部なくなります。

こ し びょうき いえ たいじょうぶ
コロナは子どもがすぐ死ぬ病気ではありません。家とおなじで大丈夫。
き たにん め こころ なか ほんとう き も
気にするのは、コロナより他人の目より、心の中の「本当の気持ち」。
「ずっとマスクをするのがふつう」ってヤバくないかい？？

よ なか へんか さき ちゃくよう
マスクのきっかけは「世の中の変化」ですが、これから先のマスク着用は
じぶん えら あなたが自分で選ぶことになります。

せいちょう とちゅう ねんかん つづ はじ じんるい
キミたちは、成長の途中に3年間もマスクをし続けた初めての人類です。

まえ はす き も あ まえ
コロナ前にはなかった「マスクを外せない気持ち」を当たり前にして
さき だれ こた じぶん かんが くだ
この先どうなるのか、「誰かの答え」でなく自分で考えてみて下さい。

き いちまい じつ おお
なんの気なしのマスク一枚が、実はすご~く大きなことかもしれないって、どう
なっていくかは親にも先生にも、国にもお医者さんにもはっきりわかりません。
ひとり はす ゆうき で なか とも
一人でマスクを外す勇気が出なければ、仲のいい友だちをさそってみて、いつ
しょに顔をかくさずにあそべる友だちをふやしていこう。



じんせい
人生かわるで…

死いコ 友とも
んロ だラ
だナ ちス
かで の
？



さくせい
【チラシ作成】
にじ ちち かわいいん
二児の父の会社員



ウチのコもずっと
マスクなのです。。



新学期や卒業式・入学式はみんなでマスクを外すチャンスだよ！